

L

YASMIN

Le Bo

IO E SIMO
37 ANNI INSIEME
SENZA M
ARRENDERE

Lucrezia Lan della Rove

MAMMA MARIN
IO TI PERDONO

Selena Gome

JUSTIN BIEBER
IO TI PERDONO

Catherine Dune

IL FIGLIO CHE HO PERSO
È SEMPRE CON ME
UN INEDITO TOCCANTE
SOLO PER VOI

L'Estetista Cinic

IL BELLO DI AVERE
UNA FAMIGLIA
DISASTRATA

N.49 SETTIMANALE 13.12.2022
€ 1,20 IN ITALIA

DONNE CORAGGIOSE
LA MIA BAMBINA
SALVATA DAL TRAPIANTO

Bellezza

VISO E CORPO SENZA ETÀ
LE MOLECOLE GIUSTE
DAI 20 AGLI 80

Viaggi

CERCANDO IL CALDO
DAI CARAIBI A DUBAI

276
SCELTI
PER TE

REGALI DINATALE

MODA, BEAUTY, HI-TECH, DESIGN, FOOD ECC.

E IN PIÙ: DA QUI ALLA VIGILIA, OGNI GIORNO
15 IDEE SUL TUO SMARTPHONE

ISSN 2280 773X

20049 >



9 772280 773004



CAIROEDITORE

SETTIMANALE A. € 3,30 B. € 2,50 F. € 2,80 M.C. € 2,80 D. € 2,80 D. € 2,50 L. € 2,50 M. € 2,10 S.L.O. € 2,40 P. (CONT.) € 2,10 E. € 2,50 C.H. CHF 3,80 CHT. CHF 3,40 U.K. £ 3,50 P.L. MERCOLEDÌ 07/12/2022

PER SEMPRE GIOVANI

La pelle di viso e corpo sfrutta acido ialuronico, ceramidi, acidi della frutta, ma anche caffeina, centella asiatica e ginkgo biloba per rimanere fresca e compatta il più a lungo possibile. Senza eccessi e stravolgimenti, come vuole la tendenza pro-age

di Simona Fedele - testi di Claudia Bortolato

LA COSMESI IN CONTINUA EVOLUZIONE mette in campo attivi sempre più innovativi e tecnologici per attenuare i segni del tempo. Ma anche ingredienti dalla lunga tradizione sono diventati veri e propri evergreen per la cura della pelle. Nella classifica di gesti e molecole pro-age, tendenza sempre più forte il cui obiettivo è mantenere la freschezza e la tonicità cutanee senza stravolgimenti ed eccessi, appartengono, prima di tutto, trattamenti idratanti ed esfolianti. «Bisogna idratare e proteggere il viso e il corpo dall'azione ossidante dell'intero spettro solare (ultravioletti,

infrarossi, luce visibile e luce blu) fin dai venti, venticinque anni, e proseguire per tutta la vita», spiega Mariuccia Bucci, dermatologa a Sesto San Giovanni e presidente dell'Isplad. «Dai trenta, trentacinque occorre, invece, introdurre una nuova ritualità: l'esfoliazione che, agevolando il turn over cellulare, aiuta a contrastare i primi segni dell'età. Verso la maturità, dai quaranta ai sessanta anni, le parole d'ordine che si aggiungono al lessico base sono rimpolpare, rassodare, stimolare, mentre intorno ai settant'anni l'imperativo è mantenere».

Per mantenere attivo e vivace il metabolismo cutaneo, bisogna variare la routine cosmetica

Ceramidi e collagene per un viso senza età

Gli ingredienti must have dell'idratazione sono acido ialuronico e **ceramidi**. «Queste ultime costituiscono il 50 per cento dei lipidi presenti nella barriera cutanea. Riempiendo lo spazio tra una cellula e l'altra, mantengono coeso il tessuto epidermico superficiale, preservando l'idratazione», continua la dermatologa. Le ceramidi regolano, inoltre, il processo di proliferazione dei cheratinociti, le cellule che garantiscono turgore ai tessuti, per questo le creme a base di ceramidi vanno usate fin da giovani. Sul fronte degli esfolianti, in cima alla lista, ci sono gli acidi della frutta come acido malico e glicolico. «Se sono presenti in una **concentrazione dal 5 all'8 per cento esfoliano, levigando e attenuando le macchie scure**. In una percentuale maggiore, cioè fino al 20 per cento, rimuovendo le cellule morte accelerano il turn over cutaneo e stimolano i fibroblasti a produrre collagene ed elastina», interviene Elisabetta Sorbellini, dermatologa a Milano. Altro protagonista della cosmesi pro-age è il retinolo, oggi disponibile in una versione più stabile, grazie alla combinazione di un estere dell'acido retinoico, l'idrossipinacolone retinoato, con retinolo in glicosfere o microspugne. Il retinolo è ottimo per risvegliare i fibroblasti impigriti, come del resto fa il collagene. Conosciuto per il suo effetto tensore, **il collagene è un must have dai cinquanta anni in su**. «Oggi si usa quello estratto dal plancton marino o dalla pelle dei pesci, dall'azione idratante e filmogena, oppure il derivato dall'alga marina *Ulva* che, per la sua particolare composizione, agisce sulla produzione del collagene endogeno», aggiunge Sorbellini. Rimpolpanti sono la vitamina C e i



1. Ricca di acido ialuronico e niacinamide, Crema Rigenerante Cellulare Hyaluron Activ B3 Eau Thermale Avène (43,90 euro).
2. Integratore al collagene e vitamina C, Collagen+ Stick Monodose Cellula+ Atar 22 (28 euro).

3. Crema notte che stimola il rinnovamento cellulare, Sleep&Peel 4.5 Laboratoires Filorga (50 euro).
4. Crema levigante ai peptidi, Milèidi Hino (79,80 euro).
5. Per una pelle più elastica, Compattezza Antiage Fiale Tonificanti Collagen Regimen Korff (80 euro).

pentapeptidi carnosina e argirelina. Si tratta di piccole molecole proteiche, simili ai peptidi prodotti dalle nostre cellule, dall'effetto lifting.

Caffeina e centella per un corpo tonico

Per il corpo, indipendentemente dalla taglia, l'obiettivo più ambito è scolpire. «Per questo una delle molecole più gettonate è la **caffeina: liporiducete, tonificante, ossigenante**», dice Elisabetta Sorbellini. «Anche la teofillina del tè, simile

alla caffeina, favorendo lipolisi e drenaggio dei liquidi, rimodella la silhouette e mantiene elastici i tessuti. Tutto questo in sinergia con altre sostanze dell'estratto vegetale, tra cui vitamine C e B, carotenoidi e acidi fenolici, che rendono il tè un buon anti-tè». Non può mancare nella body routine la **centella asiatica, cicatrizzante ed elasticizzante, che rassoda le aree più soggette a lassità**, per esempio interno braccia e cosce. Sono molto preziosi anche gli oli e i burri vegetali, dall'elevato potere nutritivo. Oltre a mantenere la pelle morbida ►

e compatta, stimolano la formazione di collagene ed elastina grazie alla presenza della frazione insaponificabile, ricca di antiossidanti. Last but not least, un attivo per il corpo, utilizzato da poco tempo ma già molto accreditato, è il **ginkgo biloba**. «Capace di stimolare la circolazione sanguigna e linfatica, è una miniera di antiossidanti, in particolare di flavonoidi, ideali per mantenere tonicità e compattezza», conclude Sorbellini. Non a caso è presente negli anticellulite.

I ritocchini più amati? Gentili ed efficaci

Al primo e secondo posto nella classifica dei ritocchi medico-estetici per il viso si alternano, da diversi anni, tossina botulinica e filler, secondo i dati dell'Osservatorio permanente della Società di Medicina Estetica Agorà. Per quanto riguarda la prima, l'arrivo di una **formulazione già diluita e pronta all'uso ha ridotto il rischio di errori di dosaggio**, per il filler sono sempre

più richiesti nella modalità definita *Liquid Lifting*. «Si tratta di una procedura soft che si avvale di acido ialuronico e idrossiapatite di calcio per ridefinire l'ovale, soprattutto nelle aree di zigomi e mandibola che, con il passare degli anni, si svuotano e si rilassano», commenta **Mariuccia Bucci**. Al terzo e al quarto posto altre due metodiche classiche: **il peeling che illumina, rigenera e riduce le macchie, e la biorvitalizzazione**, microiniezioni di un cocktail di sostanze tra cui acido ialuronico fluido, amminoacidi, vitamine. Richiesti anche i trattamenti di body contouring, in particolare la mesoterapia e la carbossiterapia. Quest'ultima è la più versatile perché migliora la circolazione veno-linfatica, riduce le adiposità localizzate, stimola la ricrescita dei capelli e il ringiovanimento del volto. Ottimi risultati per il laser, che elimina peli e tatuaggi, attenua le discromie, e la cavitazione che contrasta la cellulite. Per quanto riguarda le novità, **gli ultrasuoni microfocalizzati (Hi-Fu) permettono di agire più in profondità e con finalità differenti**, per viso e corpo. «Utilizzati con una profondità dai nove ai tredici millimetri riducono il pannicolo adiposo, più in superficie, a cinque millimetri, liftano, mentre a tre millimetri inducono una rigenerazione delle fibre di collagene, con un effetto rassodante e rimpolpante», conclude la dermatologa. Tra le tecniche di body shape più conosciute *Onda Coolwaves*, basata su una tecnologia a microonde, modifica metabolicamente i grassi, poi eliminati attraverso le vie linfatiche. Il manipolo calibra selettivamente l'energia secondo il tipo di problematica: deep per adiposità localizzate e fibrosi profonde; shallow per inestetismi più superficiali come lassità e cellulite. In ascesa il biorimodellante *Proffilo® Body* di Ibsa Derma con un'esclusiva formulazione di acido ialuronico, per tonificare e rassodare braccia e addome. **F**

Per un effetto rimpolpante è perfetta la vitamina C, specie se combinata all'acido ferulico



1. Per pelli secche in limited edition, Hydra-Motion Réponse Body Matis Paris (44 euro).
2. Scrub nutriente corpo, Gommage Envelopant Douceur 920 Source d'Énergie Maria Galland Paris (40 euro).
3. Elasticizzante, vellutante con olio di rosa mosqueta, Olio Corpo Anti-Ètà Imago Élève (39 euro).
4. Si avvale di una tecnologia brevettata rassodante per collo, seno e décolleté, Soins Cou, Décolleté et Poitrine Eisenberg (149 euro).
5. Una formula-cult dall'azione versatile per pelle e capelli, Huile Prodigieuse Nuxe (36,90 euro).